El siguiente ejemplo es el que te di en el video, úsalo de base para armar tu plan de ahorro.

Supongamos que quieres comprar un regalo de cumpleaños a alguien. ¿Cuál es el precio del regalo? ¿$200, $400, $500?

Pongámosle $400 para este ejemplo, una vez que ya sabes cuanto quieres ahorrar no te quedes con ese número, trata de llegar un poco más arriba.

Ahora, ¿cuál es tu situación? Supongamos que eres un estudiante, que le depositan la beca cada mes, que es foráneo y que sus papás le depositan cada mes, de donde sale la renta, despensa, comida, gustos, salidas, etc.

Piensa primero en pagar lo que es esencial, la renta, $2,000 el cuarto más 500 de servicios a la quincena, despensa, te sale en $1,000 a la quincena, comidas, pongámosle $300 al día, sumando esto ya estas quitando a lo que tienes:

$2,000 de la renta a la quincena + $500 de servicios a la quincena + $1,000 de despensa a la quincena + $300 de comida diarios \* (15días)

A la quincena ya estas gastando un total de $8,000 que multiplicado por dos para ver cuánto es al mes se vuelve $16,000.

Supongamos que tienes al mes $20,000 menos los $16,000 que ya vimos que gastas al mes, ya tendrías $4,000 restantes. Pero, empiezas a ir a reuniones, pagas tus servicios de streaming, Spotify, etc. ¿Hay algo que puedas hacer para ahorrar los 400 pesos que necesitas?

Ponle que quitas el servicio de Netflix que nunca usas, o tal vez rechazas esa salida que sabes que terminarás gastando $500 o más. Estas recortando gastos.

Finalmente, ¿eres de las personas que solo tienen dinero y ya se lo gastaron? Ve metiendo tu dinero restante en una cuenta de ahorro en tu banco o si es efectivo, ve poniendo los 2, 5, 10 pesos que te sobraron del camión, de la comida, de ese refresco que te compraste en una alcancía.

Y ponte un tiempo meta, ¿en cuanto tiempo quieres alcanzar a ahorrar los 400 o más que quieres tener para el regalo? ¿Un mes? ¿Una semana? ¿Dos meses?

Ya que tienes esto definido, ya tienes tu plan de ahorro.

¿Podrás con el reto?

**Actividad: Ahora que ya sabes que es el ahorro y como ahorrar, basado en el ejemplo que te di y el Excel que te deje en el material adicional, crea tu plan de ahorro.**